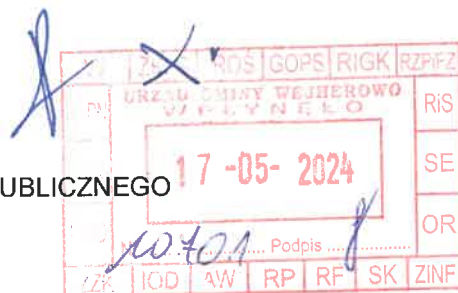


## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Wójt Gminy Wejherowo
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Koło Gospodyń Wiejskich w Gowinie ul. Wichrowe Wzgórze 19B 84-215 Gowino NIP: 588-249-80-38 (podać pełne, wymagane dane)	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Mirosława Kmitta tel. 691839751 e-mail: kgw.gowino@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	„Z kijkami przez Świat”			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	24.05.2024	Data zakończenia	10.11.2024
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
Celem projektu „Z kijkami przez Świat” jest podniesienie poziomu aktywności fizycznej mieszkańców Gowina i okolic poprzez realizację zajęć z zakresu: nordic walking, w okresie od 24.05. 2024 r do 10.11.2023 r.				
<b>Miejsce: Boisko szkolne w Gowinie i okoliczne tereny</b>				
Brak dostępu do wszelkiej formy aktywności fizycznej skutkuje wieloma dysfunkcjami rozwojowymi w naszym społeczeństwie, obniżony poziom aktywności sportowej powoduje różne problemy zdrowotne już u młodych ludzi. Systematyczne podejmowanie aktywności fizycznej jest niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu.				
Wyśitek fizyczny w odpowiedniej dawce ma pozytywny wpływ na pozostawanie w zdrowiu, zarówno fizycznym, jak i psychicznym.				
Wykształcenie nawyku podejmowania aktywności fizycznej, sprzyja zwiększeniu sprawności fizycznej oraz zachowaniu prawidłowej masy ciała. Jest to szczególnie istotne w świetle zachodzących zmian społeczno-demograficznych (tzw. starzenie się społeczeństwa, czyli rosnący udział w społeczeństwie osób starszych) oraz związanych ze stylem życia i pracy (upowszechnienie telewizji; masowe wykorzystanie komputerów do pracy i rozrywki; dominacja transportu samochodowego, a w związku z tym spędzanie dużej ilości czasu w pozycji siedzącej) skutkujących m.in. systematycznym wzrostem udziału osób otyłych w społeczeństwie. Regularne podejmowanie aktywności fizycznej na wszystkich etapach życia wpływa na dłuższe pozostawanie w zdrowiu i większą sprawność fizyczną. Systematyczne ćwiczenia fizyczne sprzyjają również zachowaniu zdrowia psychicznego oraz aktywności społecznej, skutecznie ograniczając ryzyko wystąpienia stanów depresyjnych oraz przesuwając w czasie objawy demencji.				
Podsumowując, aktywność fizyczna jest najbardziej skutecznym sposobem opóźniania procesu starzenia się oraz czynnikiem zachowania zdrowia, mobilności i wydłużenia okresu aktywności funkcjonalnej w życiu.				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Integracja mieszkańców i zachęcenie ich do aktywności fizycznej, regularnego kontaktu z naturą, prowadzenie zdrowego i aktywnego trybu życia, sprzyjanie w nawiązywaniu nowych kontaktów społecznych, budowanie poczucia wspólnoty i kształtowanie świadomości aktywnego spędzania czasu wolnego	Spacery/treningi dedykowane są dla mieszkańców Gowina i okolic. Ilość osób biorących udział w zajęciach: 15-25.	Prowadzenie rejestru uczestników oraz dokumentacja fotograficzna z każdego spaceru.

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

KGW z Gowina działa na terenie Gminy Wejherowo od marca 2023 r. Przy współpracy z Urzędem Gminy Wejherowo prowadzi zajęcia sportowe, a także integrujące lokalną społeczność. Ilość osób zaangażowanych w projekt: 2

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Instruktor Nordic Walking – 2 spaceru w miesiącu od 10.05.2024 r. do 10.11.2024 r., każdy po 1 godzinie.	1 500,00		
2.	Wolontariat członków stowarzyszenia - planowanie, przygotowanie, obsługa projektu sportowego, nabór uczestników, koordynacja zadania	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 500,00	1 500,00	1 000,00

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /-oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Krzysztof Mironowicz*  
*Wojciech Karciały*

Data 08.05.2024 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)



**Kole Gospodyń Wiejskich  
w Gowinie**

NIP 5882498038  
Regon 525514770